

APROVECHA TU TIEMPO LIBRE PARA LO QUE IMPORTA

Ganas tú, gana el planeta y ganamos todos y todas.

En las campañas realizadas en los últimos años hemos visto cómo los derechos de millones de personas se vulneran por efecto de nuestras decisiones de consumo.

Durante este curso queremos recordar que **existen otras formas de vivir y disfrutar de nuestro tiempo libre** que ahondan en valores como el respeto, la solidaridad, la convivencia, y el cuidado de la naturaleza.

Queremos invitar a nuestras comunidades educativas a practicar una vida más sencilla **disfrutando de experiencias que no giren en exclusiva alrededor del consumo**, para no dañar el medio ambiente ni perjudicar las condiciones de vida de otras personas ni las nuestras propias en un futuro no tan lejano.

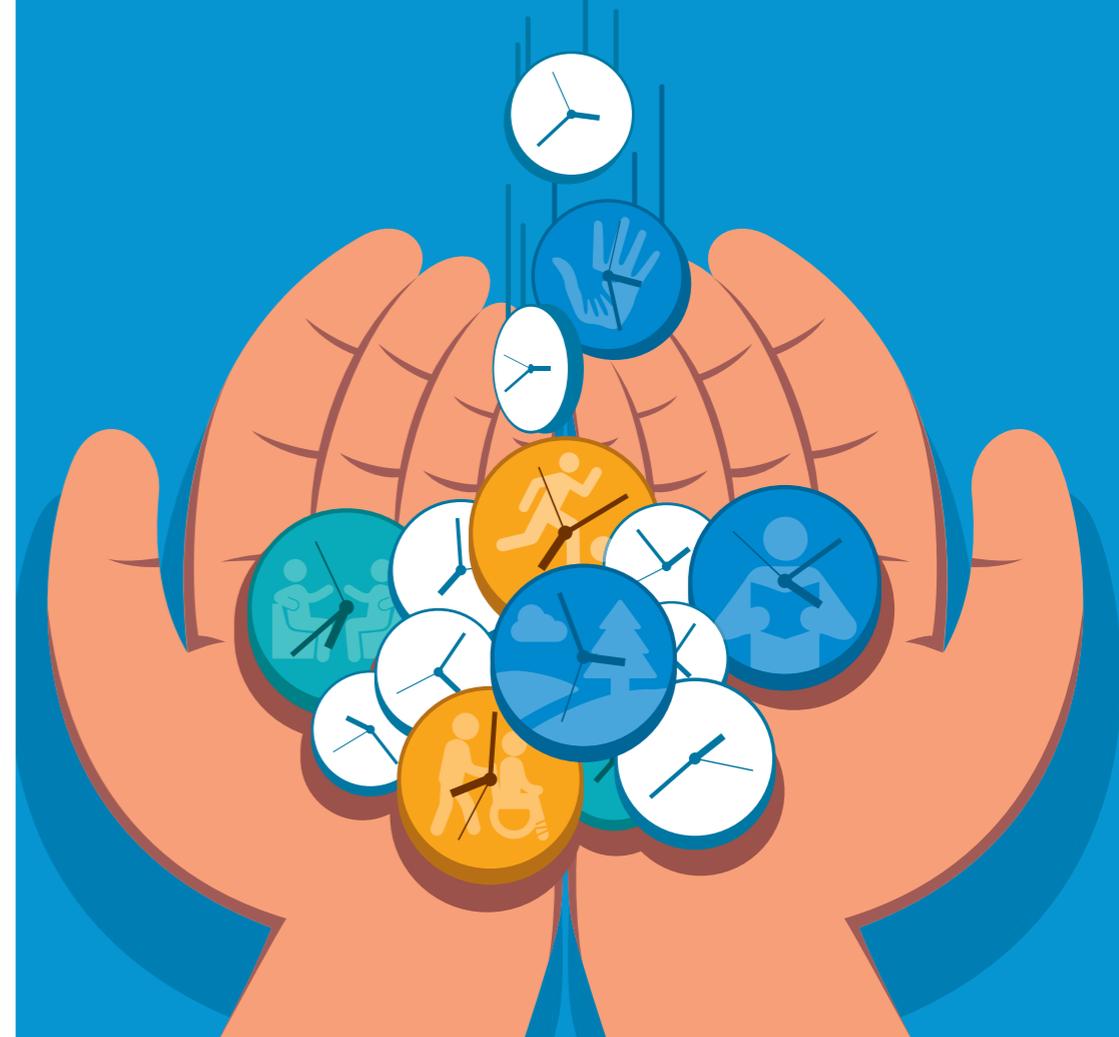
Nuestra forma de consumir afecta a las personas en situación de vulnerabilidad

APROVECHA TU TIEMPO LIBRE PARA LO QUE IMPORTA



Patrocina:
EDELVIVES

LA VERDADERA FELICIDAD NO CUESTA DINERO



¡Muévete! A ritmo de solidaridad, ganamos todos y todas.

NUESTRO CONSUMO DE OCIO TIENE UN PRECIO MAYOR DEL QUE IMAGINAS

Nuestro tiempo libre ¿de verdad es libre?

El tiempo libre es uno de los valores más preciados en las sociedades de los países industrializados. Pero muchas actividades con las que ocupamos nuestro ocio no son gratuitas y podemos acabar comprando una felicidad que en muchos casos nos viene impuesta.

Nos vamos de compras o al cine, salimos de viaje o nos quedamos en casa viendo la televisión o jugando con la consola o el móvil. Todo este ocio consumista puede aportarnos satisfacciones pasajeras pero tiene efectos insostenibles e injustos sobre muchos países empobrecidos.



Ocio y desarrollo

Cada vez necesitamos trabajar más horas para ganar más dinero para cubrir económicamente nuestro tiempo libre.

Y para alimentar nuestro modelo de ocio cada vez hacen falta más recursos que proceden de países en los que no se respetan los derechos laborales o los de la infancia y donde se está explotando la naturaleza.

El culto a la velocidad

La oferta actual de ocio es tan fuerte y tan agresiva que tendemos a consumir mucho y sin reflexionar presionados por el entorno social.

De esta forma aumentan las desigualdades y la brecha social entre quienes pueden acceder al ocio y quienes no pueden hacerlo.



La obsesión por lo último

La vida de los productos que usamos en nuestro tiempo libre es muy corta porque las modas y la publicidad nos obligan a renovarlos continuamente.

Estas tendencias y cambios de patrones de consumo multiplican los residuos que muchas veces acaban en basureros de países empobrecidos generando alta contaminación y riesgo de enfermedades graves.



Los efectos del low cost

Cada vez es más fácil viajar. Y más barato.

Pero las emisiones de aviones generan efectos perjudiciales para el medio ambiente con consecuencias más graves en los países con menor capacidad de respuesta a los desastres.

Además, los grandes proyectos turísticos en países empobrecidos están generando desplazamientos de personas y el agotamiento de sus recursos naturales en detrimento de las poblaciones autóctonas.

LA VERDADERA FELICIDAD NO CUESTA DINERO

Por un ocio positivo

El ocio es un factor fundamental para el desarrollo de una sociedad, pero también es esencial para el desarrollo de las cualidades y las aptitudes de las personas.

Nuestro tiempo libre, además de servir para desarrollar nuestras capacidades creativas individuales, se presenta como espacio de relación con otras personas y con la naturaleza.

Alternativas al consumismo

Existen muchas posibilidades de ocupar nuestro tiempo libre sin gastar dinero.

El voluntariado, la actividad física e intelectual, el contacto con la naturaleza, la contemplación y disfrute de la belleza, el cultivo de la interioridad y la espiritualidad...

Se trata de desarrollar nuestra creatividad para que nuestro ocio, a la vez que contribuye a nuestro desarrollo personal, mejore la vida de otras personas y respete al planeta.

Con pequeñas acciones es posible transformar el mundo

¿Por qué no empezar por aquello que puede aportarnos más felicidad personal: cambiar nuestros patrones de consumo en cuanto a nuestro tiempo libre se refiere?

Nuestro futuro y el de quienes vendrán está en nuestras manos.

Tenemos las herramientas y el tiempo, solo nos falta la voluntad para ponerlo en práctica.

